# 米山公民館



## 参加者募集事業一覧

米山公民館では、本年度も
いろいろな事業をおこないます！

## こつこつ体操教室






対　象：西野地区内の方
定　員：20名程度
時　期：6月～8月
　　全6回予定
参加費：無料
申込み：公民館へ連絡

スポーツトレーナーと一緒にコツコツ体を動かし、みんなで喜び・楽しく・美しい毎日の生活を創りましょう。

## 女性講座



対　象：米山町内の女性
定　員：40名程度
時　期：6月～/全4回予定
参加費：基本無料/内容により一部負担あり
申込み：公民館へ連絡

学ぶって楽しい！新しい発見がいっぱいの講座です。
【内容】物づくり教室、健康講座、防災講座、食育講座など

## 西野先人大学



対　象：西野地区60歳以上の方
時　期：6月～/全4回予定
時　間：平日の昼間
参加費：基本無料/内容により一部負担あり
申込み：公民館か地区役員へ連絡

健康づくりを中心とした、学びと笑いの交流の場！
みんなして集まって、おもせーごどすっぺっちゃ♪
【内容】講話、健康体操、芸能鑑賞会など

## かかしっこクラブ





対　象：米岡小4～6年生
定　員：25名
時　期：6月～/全8回予定
参加費：基本無料/内容により一部負担あり
申込み：5月頃小学校を通じて申込書を配布

いろんな体験をとおして友達をたくさん作ろう！
町内の小学生のみんなとの交流もあるよ！
【内容】スポーツ体験、工作、移動教室など

## 3B健康体操教室

無料体験
実施中!



対　象：一般成人
定　員：20名程度
時　期：毎月第1･第3火曜日
時　間：平日の昼間
参加費：あり
申込み：公民館へ連絡

～3B体操で、体も心もイキイキと～
【内容】ボールなど3種類の補助具を使い、音楽に合わせて、楽しく“心”と”身体”を動かします。

## T.Y.C.



対　象：米岡小1～6年生
定　員：20名
時　期：6月～/全4回予定
参加費：基本無料/内容により一部負担あり
申込み：5月頃小学校を通じて申込書を配布

「自ら考え、行動する」をテーマに、交流を通して友達の輪と視野を広げながら地域について考えます！
【内容】寄せ植えづくり、リンゴ狩りなど

## SKET隊





対　象：中学生～一般成人
時　期：不定期
申込み：公民館へ連絡
その他：学生の方にはボランティア証明書の発行あり

公民館行事の“助っ人”をしてくれる登録制ボランティアスタッフを募集中！楽しみながらサポート体験♪
【内容】夏祭り準備＆運営、青少年事業の見守りなど

上記以外にも、夏まつりや単発の講座など様々な事業を行っています。各事業・行事等のご案内や詳細な内容については、公民館だよりや行政区長さんを通じてお知らせいたします。不明な点はお気軽にお問い合わせください！




お申込み･お問い合わせはこちら♪
→米山公民館
TEL：0220-55-2426