



コミュニティだより



発行 登米市吉田公民館

TEL:0220-55-2124

(指定管理者 吉田コミュニティ運営協議会) FAX:0220-55-4528

吉田コミュニティ運営協議会



吉田先人大学 第5回学習会並びに閉級式（1月23日）

「介護保険のしくみ」と「健康体操」をテーマにした学習会を行いました。

第1部は、登米市米山・南方地域包括支援センターから主任介護支援専門員2名を講師に迎え、介護保険制度の基本や、市内の高齢者施設について分かりやすくお話いただきました。生活に身近な内容ということもあり、質疑応答では2名の方から3つの質問が寄せられたりと、皆さん真剣に耳を傾けていました。

第2部は、株式会社マルシンの薄井愛氏を講師に迎え健康体操をご指導いただきました。無理なくできる動きを中心に、体をほぐしながら楽しく取り組める内容で、会場には自然と笑顔が広がりました。

ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



キッズサークル・ちびっこ大学 合同練習会（1月24日）

今回は、ちびっこ大学とキッズサークルの楽級生を混ぜたグループ編成で活動しました。

午前は館内ウォークラリー。地図と回答用紙を手に、子どもたちは声を掛け合いながら館内を探検。最速チームは大人も驚くスピードでゴールし、全問正解のチームも2組ありました。

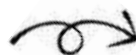
ウォークラリー後の昼食は、たくさん動いたあとのご飯に、みんな満足そうでした(*^-^*)

午後は体育館でドッジビー。痛くないはずなのに全員が本気で避ける姿が印象的でした。試合が順調に進んだため、「ちびっこ大学 vs キッズサークル」の追加試合も実施。最後まで全力で走り回り、達成感いっぱいの表情が見られました。

帰りのバスでは「楽しかった！」「また来たいね♪」という声があがり、思い出がぎゅっと詰まった一日となりました。



裏面もご覧ください



女性サークル 第6回学習会並びに閉級式（1月29日）

家庭料理教室えむ☆きっちん 加藤美由紀氏の指導のもと「和ンプレート～冬の彩り～」の料理実習を行いました。

和風オムライスきのこあんかけ、豚の金柑煮込み、鮭のゆず味噌焼き、もずくの天ぷら、里芋のサラダ、ほうれん草のきなこ胡麻和え、ゆず大根の7品を調理し、ワンプレートに彩りをぎゅっと詰め込み、目で見ても楽しめる一皿となり、日々の食卓づくりに役立つ知識を学び、料理のレパートリーを広げる良い機会となりました。



陶芸教室 第3回学習会並びに閉級式（2月6日）

今回は、手びねりと板作りでの作品づくりに挑戦しました。赤土と白土どちらにするか選び制作開始。

マグカップやどんぶり、皿など、暮らしに寄り添う作品が次々と形に。講師の助言を受けながら、土の柔らかさを確かめたり、形を整えたりと、皆さんじっくりと制作に向き合っていました。

その集中ぶりのおかげで、予定よりも1時間ほど早く全員が完成。思い描いた形ができあがった瞬間には、ほっとした笑顔があふれていました。どの作品にも作り手の個性がやさしくにじみ、世界にひとつだけの温かな仕上がりとなりました。焼き上がりが楽しみですな!(^)!



室内グラウンドゴルフ大会 第3回月例会大会（2月12日）

今回の大会は参加者35名が6チームに分かれて2回戦を行い、橋浦義一さんの選手宣誓で引き締まった雰囲気の中スタートしました。参加人数が多く混雑する場面もありましたが、声掛けを行いながら安全にプレーが進みました。

1回戦終了後には休憩を設け、参加者同士がお茶やコーヒーを楽しみながら交流する姿が見られました。結果は、優勝・渡邊清輝さん、準優勝・千葉栄子さん、第3位・浅井恵代子さんでした。

次回はいいよエスピー食品とよま蔵ジアムでの決勝大会。どんな戦いになるのか楽しみです。

