令和８年度　佐沼地区フィールド運動祭
競技種目紹介

※NO.8 佐沼音頭は、参加者全員で踊りましょう！






























令和８年度

佐沼地区フィールド運動祭

と　き　**6月7日**（日曜日）　※雨天のときは中止

開会式／9:00　　閉会式／12:30（予定）

ところ　**エスファクトリー東北 中江公園**



開　会　式

1．開　会　宣　言
2．開会のあいさつ
3．優勝旗並びに優勝杯返還
4．祝　　辞
5．来　賓　紹　介
6．競技上の注意
7．選　手　宣　誓
8．準　備　体　操

閉会式

1．整　　列
2．成績発表並びに表彰
3．閉会のあいさつ
4．閉　会　宣　言

主　催

佐沼地区コミュニティ推進協議会
登　米　市　迫　公　民　館

主　管

佐沼地区フィールド運動祭実行委員会

後　援

ＪＡみやぎ登米・登米中央商工会
迫地区体育協会・佐沼地区区長会
迫町子ども会育成連絡協議会

令和８年度佐沼地区フィールド運動祭プログラム

～子どもからお年寄りまで　笑って　楽しく　にぎやかな運動祭～

【プ　ロ　グ　ラ　ム】

No.	種　　目	対象年齢	性別	組数	人数	点数配分	説　　明
1	ボールで万歳	制限なし	不問	４組 (２人１組)	８人	ブロック 決　勝	バランスボールを2人で持って走り、次の組へボールを渡してリレーする。
2	こっちにおいで	親と幼児	不問	制限なし	－	参加点	幼児を1人で走らせ、途中から親がおんぶしてゴール。
3	ﾊﾟｰﾝﾂはいてますよ	制限なし	不問	４組 (２人１組)	８人	ブロック 決　勝	2人1組で巨大パンツを履いて走る競技。片足に一人ずつ入って肩を組んで一緒に走り、巨大パンツを次の組へ渡してリレーする。
4	夫婦（めおと）道	制限なし	男女	４組 (２人１組)	男４人 女４人	ブロック 決　勝	女性がロープの付いたウキワを投げ、男性が手を使わずに頭でウキワを受ける。女性が男性を引っ張って走り、浮き輪を次の組へリレーする。
5	宅配便リレー	制限なし	不問	－	４人	ブロック 決　勝	段ボールをバトンにして、次の走者になるとき段ボールを増やし、次の走者へリレーする。
6	玉　入　れ	制限なし	不問	－	４人	勝５点 負３点	行政区を紅組、白組に分けて競う。
7	サイコロ運試しリレー	制限なし	不問	－	６人	ブロック 決　勝	サイコロを振って出た目によって走る距離が決まる競技。等間隔で6つのコーンを並べ、サイコロを振って出た1から6の数字分のコーンまで走り、スタート時点に戻ってきて次の走者にサイコロを渡し、リレーする。
8	佐　沼　音　頭	みんなで				な　し	参加者全員で佐沼音頭を踊る

【採点方法】

１位…１０点　２位…９点　３位…８点　４位…７点　５位…６点　６位…５点　参加点…２点

【特　　例】

・子どもは他の行政区からの参加を認めます。その場合の加点は順位点とします。

【注意事項】

・選手は出場前にしっかり準備運動を行ってください。
・ゼッケンは各行政区で準備してください。
・スパイクは禁止します。
・総合順位で同点の場合は、上位入賞種目の多い区を優先とします。

【ご参加の皆さんへ】

・健康のために自宅から歩いて参加しましょう。
・会場の案内は右記観覧席割当表をご覧下さい。
・喫煙は指定された場所でお願いします。
・路上駐車は禁止します。
・当日撮影した写真は、広報に使用させていただく場合があります。ご了承ください。



