～登米市社会福祉協議会津山支所・登米市津山公民館～

令和８年４月号

つやまだより

津山町内のさまざまなお知らせを『つやまだより』として発行しています。記事の掲載を希望する方は社協津山支所へ。

発行:登米市社会福祉協議会津山支所 TEL:0225-68-2161　津山地域振興会・登米市津山公民館 TEL:0225-69-2234

△　登米市社協津山支所から　△

令和８年度健康マージャン開催について

健康マージャンは、心身の健康を維持する為の優れた活動の一つで、「賭けない・飲まない・吸わない」の３ないルールの健全な頭脳スポーツです。マージャンを楽しみながら、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりとして、是非参加をしてみませんか???

会場：津山老人福祉センター1階　　参加費：無料

時間：9時～11時 30 分

※自由参加です。お気軽にお越しください！

令和８年度 健康マージャン日程表

4月　3日(金) 4月 17日(金)	8月　7日(金) 8月 21日(金)	12月　4日(金) 12月 18日(金)
5月　1日(金) 5月 15日(金)	9月　4日(金) 9月 18日(金)	1月　8日(金) 1月 22日(金)
6月　5日(金) 6月 19日(金)	10月　2日(金) 10月 16日(金)	2月 お休み
7月 10日(金) 7月 17日(金)	11月　6日(金) 11月 20日(金)	3月　5日(金) 3月 19日(金)

お問い合せ先：社協津山支所　0225-68-2161

◆つやまモクモクスポーツクラブからのお知らせ◆

R8 年度 会員募集スタート！！

３月２日よりR8 年度会員募集がスタートします。R7 年度会員の方も継続の入会が必要です。「継続は力なり」という言葉がありますが、設立からいる方は 15 年の活動になります。

みんなの健康を願い、楽しみや趣味の場が少しずつ広がっている事がうれしく思います。『いつでも・どこでも・だれとでも』すぐ参加可能です。入会お待ちしております。

＊スポーツクラブ年会費＊

小・中学生　　2,000 円(保険料込)

一般(高校生以上) 3,500 円(保険料込)

つやまモクモクスポーツクラブ事務局(林業総合センター内)

TEL/FAX　0225-68-2150（スポーツクラブ）　担当:佐　藤

TEL　0225-68-2069（指定管理・施設予約）　担当:佐々木

＊＊＊　津山公民館からのお知らせ　＊＊＊

❖３月５日（木）、令和７年度最後となる「フラワーアレンジメント教室」が開催されました。今回のテーマはいち早く春の到来を知らせる花木ミモザを使った《ミモザスワッグ》です。ミモザの枝や花を束ね、逆さに吊るして飾るナチュラルな壁飾りです。ドライフラワーとして長く楽しめます。今回も皆さん、ワイワイ楽しく作っていました。ちなみに３月８日は、“ミモザの日”でした。（国際女性デーです）

✿ 令和８年度も津山公民館では、各講座・教室の開催を予定しております。参加申し込み等のご案内は追ってご連絡いたします。“やってみたいこと”または“興味があること”など御座いましたらご相談ください。

✿ 津山公民館のご利用にあたり、予約状況は「登米市津山公民館」ホームページ（登米市教育情報サイト）に掲載されているカレンダーにて確認できます。ただし申請書には自筆で記入し直接事務所へご提出をお願いします。「つやまだより」は、過去の発行も含めダウンロードしてスマホやパソコンからカラーで見ることができます。津山町観光 PR パンフレット等に関してもダウンロードして見ることができます。津山町に関する YouTube 動画も掲載しています。

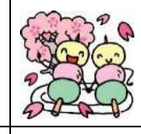
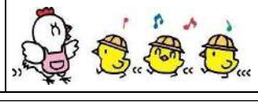
「津山宝“発掘ページ」という別の地域情報ホームページも開設し、津山町の魅力を発掘しています。こちらも一度覗いて頂けたら幸いです。津山町に特化した「登米市津山公民館」YouTube チャンネルも開設していますので、ぜひご覧ください。

登米市津山公民館

津山公民館YouTube チャンネル 登米市津山公民館

津山宝発掘ページ

令和８年４月　行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 配食サービス【社】 健康づくり係在勤日【市】	2 パークゴルフ【ス】	3 配食サービス【社】 健康マージャン【社】 グランドゴルフ【ス】	4
5	6 配食サービス【社】 津山ダンベル教室【社】 グランドゴルフ【ス】 健康づくり係在勤日【市】	7 ヨガ教室【ス】	8 配食サービス【社】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	9 パークゴルフ【ス】 フラダンス教室【ス】	10 配食サービス【社】 グランドゴルフ【ス】	11 FREE ピンポン【ス】 9：30～11：00 ※申込制(子供限定)
12	13 配食サービス【社】 グランドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	14	15 配食サービス【社】 いきいきダンベル教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	16 パークゴルフ【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	17 配食サービス【社】 健康マージャン【社】 グランドゴルフ【ス】	18 
19	20 配食サービス【社】 津山ダンベル教室【社】 グランドゴルフ【ス】 健康づくり係在勤日【市】	21 ヨガ教室【ス】	22 配食サービス【社】 健康づくり係在勤日【市】	23 パークゴルフ （移動/植立山）【ス】 フラダンス教室【ス】	24 配食サービス【社】 グランドゴルフ【ス】 行政相談 9：30～11：30 会場：津山老人福祉センター【市】	25
26	27 配食サービス【社】 グランドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】 宵祭奉納演芸大会【横コ】	28	29 昭和の日 配食サービス【社】	30 パークゴルフ【ス】 BODY MAKE 教室【ス】		

【公】登米市津山公民館　【社】登米市社会福祉協議会津山支所　【市】登米市津山総合支所
【ス】つやまモクモクスポーツクラブ　【子】津山町子ども会育成協議会
【津振会】津山地域振興会　【包】登米市津山・豊里包括支援センター
【文協】津山文化協会　【横コ】横山地区コミュニティ推進協議会
【モ】「道の駅」津山もくもくランド・クラフトショップもくもくハウス

【大事なお知らせ】
荒天時や講師・先生の都合、会場が急きょ使用できなくなったときなど、日程や会場が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

【つやまモクモクスポーツクラブから】
月の中頃に、会員向け予定表をFAXしておりますが、講師の都合や会場の変更で、月末の区長配布版で教室予定が変更になっている場合もあります。