

令和8年5月号

～登米市社会福祉協議会津山支所・登米市津山公民館～



つやまだより



津山町内のさまざまなお知らせを『つやまだより』として発行しています。記事の掲載を希望する方は社協津山支所へ。

発行:登米市社会福祉協議会津山支所 [TEL:0225-68-2161](tel:0225-68-2161) 津山地域振興会・登米市津山公民館 [TEL:0225-69-2234](tel:0225-69-2234)

△ 登米市社協津山支所から △

職員紹介 令和8年度もよろしくお願いします！！

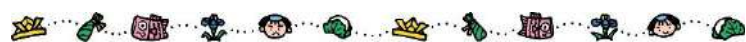
○支所長: 羽生 芳恵

○ボランティアコーディネーター: 後藤 絵美(4/1～中田支所より)

○生活支援コーディネーター: 佐々木 美紀

○ケアワーカー(ミニデイサービス): 及川 裕子

○まもりーぶ支援員: 山形 利文、福田 哲子、須藤 和子



人事異動のお知らせ 大変お世話になりました。

○ボランティアコーディネーター: 高橋 郁江(4/1～中田支所へ)

○ケアワーカー(配食サービス): 須藤 多智子(3/31 退職)



予告

今年度のハンドメイド教室は…
韓国紙で蓮の花(韓国蓮)を作ります。
6月に開催しますので、お楽しみに！

※詳細は、5/20 発行のつやま支所だよりに掲載します。社協津山支所に見本の韓国蓮がありますので、興味のある方は是非、お立ち寄りいただいてご覧ください。



※「つまみ細工教室」も開催予定です。
今年のつまみ細工は羽子板です。
こちらもお楽しみに…。

【お問い合わせは 社協津山支所 68-2161】



◆つやまモクモクスポーツクラブからのお知らせ◆

『R8 年度 会員募集スタート！』

4月より各教室がスタートします。R7 年度会員の方も継続の入会が必要です。スポーツクラブの活動は登米市が「住民の健康づくりをはじめとするスポーツ振興」そして「コミュニティの振興」に寄与することを目的としておこなっております。

『いつでも・どこでも・だれでも』すぐ参加可能です。
入会お待ちしております。

＊スポーツクラブ年会費＊

小・中学生 2,000 円(保険料込)

一般(高校生以上) 3,500 円(保険料込)



つやまモクモクスポーツクラブ事務局(林業総合センター内)

TEL/FAX 0225-68-2150(スポーツクラブ) 担当: 佐藤

TEL 0225-68-2069(指定管理・施設予約) 担当: 佐々木

*** 津山公民館からのお知らせ ***

◆3月26日(木)、令和7年度最後となる「いきいきシニアセミナー移動研修」が開催されました。今回は岩手県三陸地方、日本の椿や、海外の椿など沢山の種類の椿が鑑賞でき、購入もできる「世界の椿館・基石」、大船渡の歴史・文化・民俗に関する資料・地層地質に関する展示物や大きな地層の展示が圧巻の「大船渡市立博物館」、銘菓かもめの玉子で有名なさいとう製菓さんの会社紹介や工場案内をしてくれる「かもめの郷お菓子ファクトリー」を見学してきました。今回も楽しく社会科見学ができ充実した研修となりました。



◆3月から4月への季節の変わり目。朝晩の冷え込みと日中の暖かさの差が大きくなり、知らないうちに体へ負担がかかります。「最近なんだか疲れが取れない」「頭痛や肩こりがひどい」と感じたら？ それは寒暖差疲労が原因かもしれません。服装を工夫して体温調整をし適度な運動で血流を促すなどのほか、良質な睡眠を心掛け、自律神経を整えることで寒暖差疲労を防ぎましょう。

令和 8 年 5 月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 配食サービス【社】 健康マーじゃん【社】 グラウンドゴルフ【ス】	2 社会福祉協議会 ふくまるフェスタ (会場：迫体育館) 
3 憲法記念日 	4 みどりの日 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】	5 こどもの日 	6 振替休日 配食サービス【社】	7 パークゴルフ【ス】	8 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】	9 FREE ピンポン 【ス】 9：30～11：00 ※申込制(子供限定)
10 母の日 	11 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	12 ヨガ教室【ス】	13 配食サービス【社】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	14 パークゴルフ【ス】 フラダンス教室【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	15 配食サービス【社】 健康マーじゃん【社】 グラウンドゴルフ【ス】	16 北上水系少年野球 大会
17 北上水系少年 野球大会 三郡隣接バレー ボール大会	18 配食サービス【社】 津山ダンベル教室【社】 グラウンドゴルフ【ス】 健康づくり係在勤日【市】	19 ヨガ教室【ス】	20 配食サービス【社】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	21 パークゴルフ【ス】	22 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 行政相談 9：30～11：30 会場：津山老人福祉センター【市】	23 
24 	25 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	26	27 配食サービス【社】 健康づくり係在勤日【市】	28 パークゴルフ【ス】 フラダンス教室【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	29 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 初心者向けスマホ教室【公】	30 中総体 
31 	<div>【公】登米市津山公民館 【社】登米市社会福祉協議会津山支所 【市】登米市津山総合支所</div> <div>【ス】つやまモクモクススポーツクラブ 【子】津山町子ども会育成協議会</div> <div>【津振会】津山地域振興会 【包】登米市津山・豊里包括支援センター</div> <div>【文協】津山文化協会 【横コ】横山地区コミュニティ推進協議会</div> <div>【モ】「道の駅」津山もくもくランド・クラフトショップもくもくハウス</div>					<div>【大事なお知らせ】</div> <div>荒天時や講師・先生の都合、会場が急きょ使用できなくなったときなど、日程や会場が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。</div> <div>【つやまモクモクススポーツクラブから】</div> <div>月の中頃に、会員向け予定表を FAX しておりますが、講師の都合や会場の変更で、月末の区長配布版で教室予定が変更になっている場合もあります。</div>