



つやまだより



津山町内のさまざまなお知らせを『つやまだより』として発行しています。記事の掲載を希望する方は社協津山支所へ。
発行:登米市社会福祉協議会津山支所 [TEL:0225-68-2161](tel:0225-68-2161) 津山地域振興会・登米市津山公民館 [TEL:0225-69-2234](tel:0225-69-2234)

△ 登米市社協津山支所から △

健康マージャンのご紹介



津山老人福祉センター1階にて、毎月2回「健康マージャン」を開催しています。最近では、女性の参加者も増えてきています。

健康マージャンは、心身の健康を維持する為の優れた活動のひとつで、賭けない・飲まない・吸わないの3ないルールの健全な頭脳スポーツです。マージャンを楽しみながら、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりとして、是非お友達をお誘いして参加してみませんか。

時 間：9時～11時30分 参加費：無 料
自由参加ですので、お気軽にお越しください！



※令和8年度の開催日程は以下の通りです↓

4月 3日(金)	8月 7日(金)	12月 4日(金)
4月 17日(金)	8月 21日(金)	12月 18日(金)
5月 1日(金)	9月 4日(金)	1月 8日(金)
5月 15日(金)	9月 18日(金)	1月 22日(金)
6月 5日(金)	10月 2日(金)	2月 お休み
6月 19日(金)	10月 16日(金)	
7月 10日(金)	11月 6日(金)	3月 5日(金)
7月 17日(金)	11月 20日(金)	3月 19日(金)

お問い合わせは、社協津山支所 68-2161 まで。

◆つやまモクモクスポーツクラブからのお知らせ◆

大人の FREE ピンポンを開催します！

土曜の子供のみの FREE ピンポンを開催していましたが、平日の大人に変更します。

第1回目は、7月15日(水)AM9:30～AM11:00

会場は林業センター・健康増進室になります。

参加費 無料(クラブ会員) ￥500(非会員) 

年間通して参加する予定の方は、ぜひスポーツクラブにご入会下さい。(保険有)

当日は事務局で受付です。詳しくは7月のクラブ通信に記載してあります。

つやまモクモクスポーツクラブ事務局(林業総合センター内)
TEL/FAX 0225-68-2150(スポーツクラブ) 担当:佐藤
TEL 0225-68-2069(指定管理・施設予約) 担当:佐々木

*** 津山公民館からのお知らせ ***

◆5月29日(金)「初心者向けスマホ教室」が開催されました。今回は新規での参加が5名、リピーター2名。講師2名とサポート1名の3人体制で挑み、カメラ撮影・メール作成・グーグル検索等の基本操作を習得していただきました。覚えたことを日頃から使って頂けると大変嬉しいです😊



◆6月5日(金)「花いっぱい運動」で希望行政区へ花苗等の配布を実施しました。昨年より花苗希望数が増え、食害対策など工夫しながらの植栽、住民の方々の意欲を轟々と感じました。今年も街並みを明るく華やかにしていただきありがとうございます。



◆6月13日(土)、公民館初めての試みとなる「トイドローン体験教室」を開催しました。講師が指導する時間に制限があるため6名の参加となりました。規制がない小さいドローンを使用しましたが、操縦方法は万国共通です。距離感がつかめないと速度と上下する感覚が難しかったですが、時間が立つのも忘れ無我夢中で楽しんだイベントでした。



      
2026年は過去数年間にわたるラニーニャ現象の影響下から、急激かつ強力なエルニーニョ現象へと転換する「スーパーエルニーニョ」現象が起こるとされています。すでに5月から平均気温の上昇が見られ、台風の発生が例年より多く、6月の台風発生は珍しいとの事。台風には従来、米国が英語名(人名)を付けていました。平成12年から日本含む14カ国等が加盟する各国の政府間組織、台風委員会が北西太平洋または南シナ海の領域で発生する台風には、同領域に共通のアジア名固有の名前をつけることになったそうです。

令和 8 年 7 月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 配食サービス【社】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	2 パークゴルフ【ス】 フラダンス教室【ス】	3 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】	4 
5 	6 配食サービス【社】 津山ダンベル教室【社】 グラウンドゴルフ【ス】 第3回着物リメイク教室【公】 健康づくり係在勤日【市】	7 ヨガ教室【ス】 いきいきシニアセミナー 移動研修会【公】 	8 配食サービス【社】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	9 パークゴルフ【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	10 配食サービス【社】 健康マージャン【社】 第3回手織教室【公】 グラウンドゴルフ【ス】	11 
12 	13 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	14 ヨガ教室【ス】	15 配食サービス【社】 FREE ピンポン【ス】 健康づくり係在勤日【市】	16 パークゴルフ(移動)【ス】 フラダンス教室【ス】	17 配食サービス【社】 健康マージャン【社】 グラウンドゴルフ【ス】 1 学期修了式(津山小・中)	18 
19 	20 海の日 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 	21	22 配食サービス【社】 健康づくり係在勤日【市】	23 パークゴルフ【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	24 配食サービス【社】 第4回手織教室【公】 グラウンドゴルフ【ス】 行政相談 9:30~11:30 会場：津山老人福祉センター【市】	25 
26 	27 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	28	29 配食サービス【社】 FREE ピンポン【ス】	30 パークゴルフ【ス】 和話輪研修会① 【市・包・社】	31 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 中級者向け LINE 講座【公】	

【公】登米市津山公民館 【社】登米市社会福祉協議会津山支所
 【ス】つやまモクモクススポーツクラブ 【市】登米市津山総合支所
 【子】津山町子ども会育成協議会 【包】登米市津山・豊里包括支援センター
 【津振会】津山地域振興会 【文協】津山文化協会
 【モ】「道の駅」津山もくもくランド・クラフトショップもくもくハウス

【大事なお知らせ】
 荒天時や講師・先生の都合、会場が急きょ使用できなくなったときなど、日程や会場が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。
 【つやまモクモクススポーツクラブから】
 月の中頃に、会員向け予定表を FAX しておりますが、講師の都合や会場の変更で、月末の区長配布版で教室予定が変更になっている場合もあります。