～登米市社会福祉協議会津山支所・登米市津山公民館～

令和８年１１月号



つやまだより



津山町内のさまざまなお知らせを『つやまだより』として発行しています。記事の掲載を希望する方は社協津山支所へ。
発行:登米市社会福祉協議会津山支所 TEL:0225-68-2161　津山地域振興会・登米市津山公民館 TEL:0225-69-2234

△　登米市社協津山支所から　△

10/18(日)もくもくランド秋祭りにて、「チャリティーバザー」を開催しました！！今年も、市内外から多くの方が来場され、160,000 円のご協力をいただきました。売上金は赤い羽根共同募金へ寄付し、地域福祉事業に充てられます。津山中学校の学生ボランティアの皆さんも運営のご協力大変ありがとうございました。









お知らせ「シルバー芸能発表会」開催！！

今年も、津山町老人クラブ連合会の皆さんが舞踊や歌、ダンスなどを披露します。どなたでも観覧できますので、ご近所お誘い合わせのうえご来場下さい。入場は無料です。



日にち：11 月 14 日(土)
時　間：9 時 30 分～12 時頃まで
会　場：津山老人福祉センター2 階　　問合せ先
事務局 社協津山支所 68-2161

◆つやまモクモクスポーツクラブからのお知らせ◆



FREE ピンポン毎週開催！

どんどん参加者が増えてきている、FREE ピンポン。
11 月も 毎週水曜日 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 に開催します。冷暖房完備の林業センター健康増進室でピンポンを楽しんでください。
冬の運動不足・健康対策もこれで補えると思います。
参加費 無料(クラブ会員) ￥500／1 回(非会員)です。
スポーツクラブはいつでも入会 OK です。



年会費一般／￥3,500(保険料込)です。
お問い合わせは、モクモクスポーツクラブ・佐藤
68-2150 までお願いします。

＊＊＊　津山公民館からのお知らせ　＊＊＊

❖９月８日（火）、津山公民館にて「女性講座」が開催されました。昨年に引き続き、仙台を中心に「心を折り結び、包む専門家」としてラッピング講師をされている佐藤美枝先生をお招きしました。テーマは【風呂敷・手ぬぐい活用講座】、TPO に合わせ結び方や包み方を変える技を楽しく学ぶことができました。













❖９月１０日（木）、第３回目となる「フラワーアレンジメント教室」が開催されました。今回のテーマは【観葉植物の寄せ植え】葉の形や色合いの異なる観葉植物を組み合わせ、自然の豊かな表情を楽しめる作品に仕上がりました。最後に生育環境の管理を教わり終了となりました。













令和８年 11 月　行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 第 46 回津山地区文化祭【文協】	2 配食サービス【社】 津山ダンベル教室【社】 グラウンドゴルフ【ス】 健康づくり係在勤日【市】	3 文化の日	4 配食サービス【社】 FREE ピンポン【ス】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	5 あすなろ会【社】 パークゴルフ【ス】 フラダンス教室【ス】	6 配食サービス【社】 健康マージャン【社】 グラウンドゴルフ【ス】	7 
8 	9 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	10 ヨガ教室【ス】 いきいきシニアセミナー移動研修【公】	11 配食サービス【社】 FREE ピンポン【ス】 いきいきダンス教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】	12 第６回絵手紙教室【公】 パークゴルフ【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	13 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】	14 シルバー芸能発表会 【町老連】 
15 	16 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 健康づくり係在勤日【市】	17 ヨガ教室【ス】	18 配食サービス【社】 FREE ピンポン【ス】 健康づくり係在勤日【市】	19 第４回フラワーアレンジメント教室【公】 パークゴルフ【ス】 フラダンス教室【ス】	20 配食サービス【社】 健康マージャン【社】 グラウンドゴルフ【ス】	21 
22 	23 勤労感謝の日 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】	24	25 配食サービス【社】 FREE ピンポン【ス】 キャッシュレス決済アプリ講座【公】 健康づくり係在勤日【市】	26 パークゴルフ【ス】 BODY MAKE 教室【ス】	27 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 行政相談 9：30～11：30 会場：津山老人福祉センター【市】	
29 	30 配食サービス【社】 グラウンドゴルフ【ス】 ウォーキング教室【ス】 健康づくり係在勤日【市】					

【大事なお知らせ】
荒天時や講師・先生の都合、会場が急きょ使用できなくなったときなど、日程や会場が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。
【モクモクスポーツクラブからのお知らせ】
月の中頃に先行版の予定表を完成させ FAX しておりますが、講師の都合や開催場所の変更で、月末の区長配布の予定表が変わるときもあります。

【公】登米市津山公民館　【社】登米市社会福祉協議会津山支所
【ス】つやまモクモクスポーツクラブ　【市】登米市津山総合支所
【子】津山町子ども会育成協議会　【包】登米市津山・豊里包括支援センター
【津振会】津山地域振興会　【文協】津山文化協会
【モ】「道の駅」津山もくもくランド・クラフトショップもくもくハウス